

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GUSTAVO DARIO RIBAS GRABARSKI**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 29

Ritmo

05:07

100/m



CICLISMO

00 : 30 : 53

Velocidade média

19,43

km/h



CORRIDA

00 : 18 : 38

Ritmo

07:27

min/km



TEMPO

01 : 10 : 00



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M0029**

Equipe: **AVULSO**

TRI  **ATIVA**
eventos

CHIP  **RUN**
CRONOMETRAGEM